

Младенческие колики:

массаж для облегчения симптомов^{1,2}

Probielle®



1

Поверхность ладоней положить на животик и скользить от области подреберья вниз. Руки поочередно следуют друг за другом



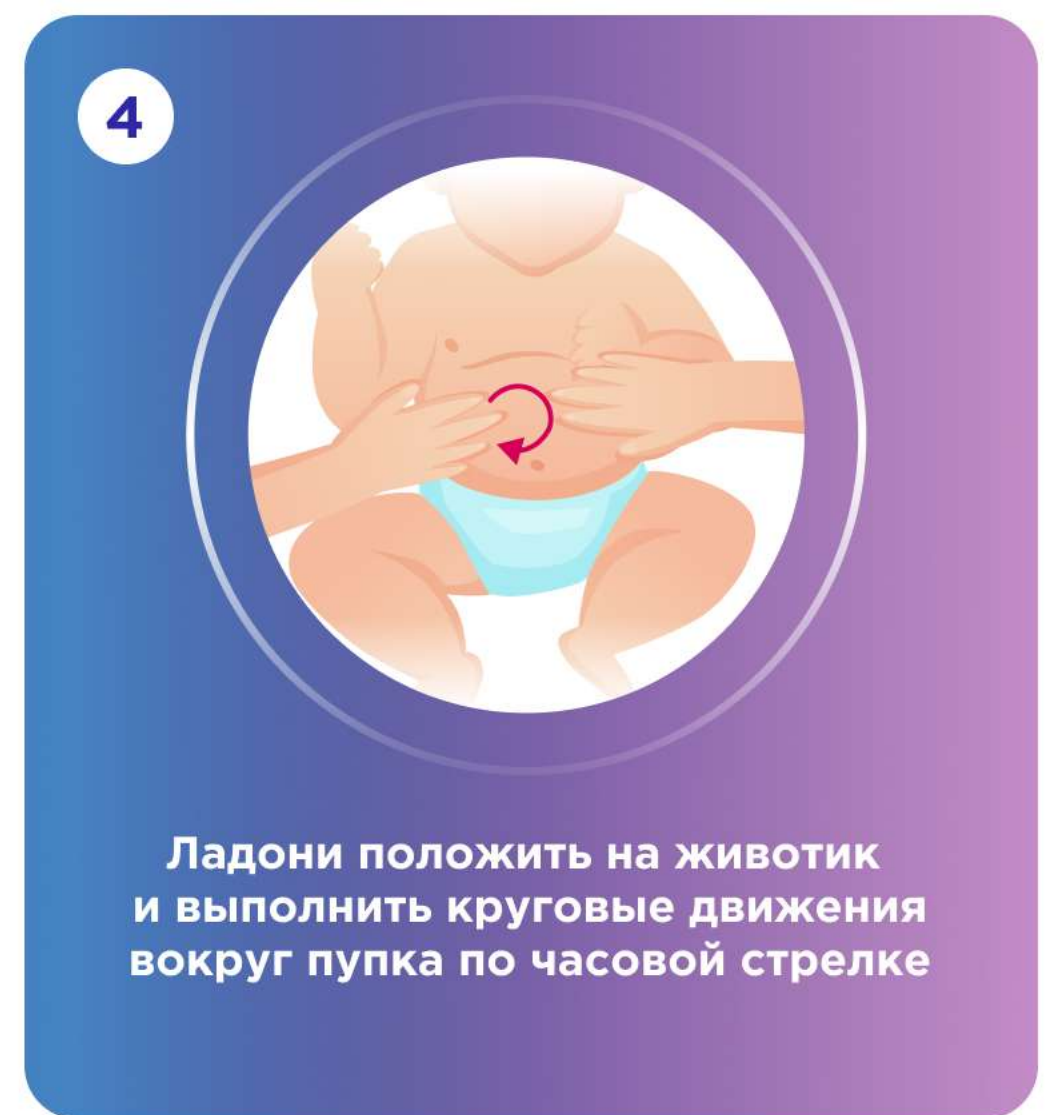
2

Левой рукой придерживать пяточки, а правой ладонью поглаживать животик от ребер вниз



3

Положить ладони по обе стороны от пупка и провести поверхностью больших пальцев от центра к периферии



4

Ладони положить на животик и выполнить круговые движения вокруг пупка по часовой стрелке



5

Ладонью правой руки поглаживать животик от левого подреберья вниз



6

Ладонью правой руки поглаживать животик слева направо и вниз



7

Ладонью правой руки поглаживать животик снизу вверх, слева направо и вниз



8

Положить правую руку на животик и подушечками пальцев «прогуляться» по животику слева направо

Пробиотики для облегчения младенческих колик



Применение пробиотиков с *Lactobacillus GG* может способствовать снижению частоты и интенсивности колик, а большую эффективность имеет использование мультиштаммовых комбинаций.³⁻⁷



***Lactobacillus GG* может способствовать:⁶**

- снижению интенсивности и длительности плача за счет уменьшения выраженности симптомов колик
- уменьшению воспаления за счет снижения уровня фекального кальпротектина

Сканируйте QR-код и присоединяйтесь к профессиональному сообществу педиатров в Telegram!



Probielle® пробиотики для решения конкретных задач организма

Пробиотик Probielle® Baby содержит штаммы, способствующие облегчению симптомов колик:⁸⁻¹⁰

Probielle® BABY

- *Lactobacillus rhamnosus GG*
- *Bifidobacterium lactis BS-01*



1. Руженцова, Т. А. Младенческие колики: от патогенеза к лечению / Т. А. Руженцова // РМЖ. – 2018. – Т. 26, № 5-2. – С. 82-85. – EDN VOIHQS.
2. Григорьев К. И. СИНДРОМ МЛАДЕНЧЕСКИХ КИШЕЧНЫХ КОЛИК: ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ, УХОД // Медицинская сестра. 2011. №8.
3. Pärtty A., Kalliomäki M., Endo A., Salminen S., Isolauri E. Compositional Development of Bifidobacterium and Lactobacillus Microbiota Is Linked with Crying and Fussing in Early Infancy. PLoS ONE. 2012;7(3):e32495. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0032495>.
4. Indrio F., Dargenio V.N., Giordano P., Francavilla R. Preventing and Treating Colic. Adv Exp Med Biol. 2019;1125:49-56. https://doi.org/10.1007/5584_2018_315.
5. de Weerth C., Fuentes S., Puylaert P., de Vos W. Intestinal Microbiota of Infants With Colic: Development and Specific Signatures. Pediatrics. 2013;131(2):550-558. <https://doi.org/10.1542/peds.2012-1449>.
6. Микробиота. Под ред. Никонова Е.Л., Поповой Е.Л. М.: Издательство Медиа Сфера; 2019
7. Probiotics and prebiotics. World Gastroenterology Organisation Global Guidelines, 2017. Accessed October 10, 2019.
8. Francavilla R., Muniella V., Magista A. M. Randonised placebo controlled study of Lactobacillus GG in infants with abdominal pain // Akiment Pharmacol Ther. 2007, vol. 25, p. 177-184.
9. Листок-вкладыш. Информация для пациента Probielle® Baby.
10. Листок-вкладыш. Информация для пациента Probielle® Bio.

POS-20261126-1959

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ТОЛЬКО ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ